

健康と医療

Number.46
2026 夏号

も く じ

- ◆ 下呂地域の皆様へ～理事長兼院長就任のご挨拶～・・・P1
- ◆ 下呂市赴任医師歓迎会が開催されました・・・P2
- ◆ どうする？「水が出ない時の手洗い」・・・P2
- ◆ 下呂市医療講演のお知らせ・・・P3
- ◆ 令和8年度がん患者交流会のお知らせ・・・P3
- ◆ 初診で受診される場合のご案内とお祝い・・・P4

岐阜県立下呂温泉病院

- 発行責任者／森田 浩之
- 住 所／岐阜県下呂市森2211番地
- HPアドレス／<https://www.gero-hp.jp>

下呂地域の皆様へ ～理事長兼院長就任のご挨拶～



◆ 四十二年ぶりの帰郷、地域医療への恩返し

本年四月一日付で、理事長兼院長に就任いたしました。実は私にとって当院は、研修医一年目の昭和五十九年に四月間お世話になった、大変思い出深い病院でもあります。

高山市で生まれ育った私は、「いつかは地元の飛騨で医療に貢献したい」と願いつつ、長年、岐阜大学を中心に研鑽を積んでまいりました。昨年三月に大学で定年を迎え、一時はその夢を諦めかけましたが、今年二月、岐阜県から当院へのお話をいただきました。これこそ「地域医療を実践できる最後の、そして最高の機会だ」と赴任を決意し、妻と共に下呂へ引っ越してまいりました。

◆ 「人」を丸ごと診る、総合診療への想い

医師としての私の専門は、内科（リウマチ・膠原病、内分泌疾患）です。同時に、岐阜大学在籍時には、これからの地域医療に不可欠な「総合診療専門医」の育成にも力を注いでまいりました。

総合診療専門医とは、病気だけを見るのではなく、頭の先から足の先まで、そして心の問題も含めて「患者さんの全体的な病気を診る医師です。年齢を重ねるにつれ、私たちはいくつもの病気に上手に向き合っていく必要が出てきます。そうした複合的なお悩みに寄り添い、生活環境や病気の予防まで一緒に考えるのが、総合診療の本質です。

現在、当院以外の飛騨の医療施設では、岐阜大学総合診療専門研修プログラムに在籍する四名の若い医師が、総合診療の外来や訪問診療などを通じて、下呂の地で皆様にお目にかかるのを楽しみにしています。

◆ 当院の診療体制と安心の医療環境

当院では、地域の皆様が安心して高度な医療を受けられる体制を整えています。

「常勤医による診療」

内科、外科、整形外科、泌尿器科、放射線科、歯科口腔外科、麻酔科において、外来・入院・手術・内視鏡検査などの専門的医療を行います。

「非常勤医による専門外来」

小児科、産婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、脳神経外科の診療を行っています。

「二十四時間体制の救急診療」

二十四時間体制で救急車や救急患者の受け入れを行っています。CT、MRI、血液検査なども随時行える体制を整えていますので、体調が急に悪化した場合には、迷わず当院へご連絡ください。

「快適な入院環境とリハビリテーション」

病棟は全室個室で、プライバシー保護と感染対策を徹底しています。また、ご自宅への復帰や社会復帰を目指し、病態に合わせた食事による栄養管理とリハビリテーションに精力的に取り組んでいます。

「予防医療・健康づくりの充実」

健診センターでの健康診断（採血・採尿、診察、上部消化管透視、各種超音波、マンモグラフィ等）や、禁煙外来に力を入れています。お体のお悩みや禁煙をお考えの方は、ぜひお気軽にご相談ください。

「緊密な医療連携」

必要に応じて他の医療機関とも緊密に連携し、患者様ご本人やご家族と丁寧に対話を重ねながら、納得のいく診療（他院への紹介を含む）を進めてまいります。

◆ 終わりに

下呂温泉病院のスタッフ一同、「安心、安全、丁寧」を心に刻み、皆様の健康な暮らしと、病気になるための身体づくりを全力でサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

岐阜県立下呂温泉病院
理事長兼院長
森田 浩之

下呂市赴任医師歓迎会が開催されました

令和8年4月22日、当院に令和8年度から赴任した医師の歓迎会が、下呂市主催により開催されました。

この歓迎会は、新任医師に下呂市への理解と愛着を深めてもらい、地域医療に長く携わってもらうことを目的として、昨年度から始まったものです。今回で3回目の開催となり、地域と病院が一体となって新任医師を迎える機会となりました。

当日は、山内登下呂市長や下呂市立金山病院の安村幹央院長から、下呂市の医療の現状や医師不足の実情について説明があり、新任医師に向けて歓迎と期待の言葉が贈られました。また、市内の観光名所や地域の魅力を紹介する動画も上映され、下呂市での暮らしや地域の特色について理解を深める機会となりました。



新任医師にとっては、地域の現状や課題に触れるとともに、下呂市の魅力や温かさを感じる場となり、地域に支えられながら医療を担う異議を改めて実感する機会になったものと思います。

当院では、今後も地域や関係機関との連携を大切にしながら、住民の皆さんが安心して医療を受けられる体制づくりに努めてまいります。

認定看護師

どうする？「水が出ない時の手洗い」

感染管理認定看護師 今井 菜穂子

新型コロナウイルス感染症の流行以降、「手を洗う」という感染対策がみなさんの生活により身近なものとなったのではないのでしょうか。手を洗ってきれいにすることは、病原体から自分自身を守り、また、他の人に拡げないためにも重要です。

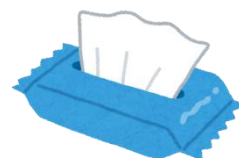
しかし、いつ災害や水道のトラブルなどによって水が使用できなくなるかはわかりません。そうしたときでも、手をきれいにする重要性に変わりはありません。

では、水が使えない状況で手をきれいにするためにはどうしたらいいのでしょうか？

おすすめは「ウェットティッシュで拭く」方法です。

指先、指の間、親指、手のひら、手首まで丁寧に拭きましょう。

手元にあれば、断水で慌てたときでも準備なしにすぐ使えます。



手だけでなく、体や顔まわりを拭いて身体の清潔を保ちたいときにも役立ちます。非常時でも、調理の前後、食事前、トイレの後、お子さんや介護の必要な方へのケアの後、傷の手当て前後、災害時の屋外の片づけ後など、手を洗いたい場面はたくさんあるのではないのでしょうか。

当院ではウェットティッシュをローリングストック※しながら備蓄し、水が使用できない状況となっても患者さんにできるだけきれいな手でケアを提供できるように備えています。

みなさんのお家でも非常時への備えとして、ウェットティッシュを加えられてはいかがでしょうか？

ローリングストックとは

「ローリングストック」とは、災害に備えて食料や日用品を多めに備蓄し、日常生活で使いながら、使った分を買い足していく備蓄方法です。普段から食べ慣れたもの、使い慣れたものを無理なく備えることができ、いざという時にも安心です。

東日本大震災以降、日頃からの備えの重要性が広く認識され、ローリングストックが推奨されています。



下呂市医療講演のお知らせ



正しく知って正しく備える感染症
～身近なリスクと今日からできる感染対策～



日時 **7月23日(木)** 15時～16時

講師 下呂温泉病院 **森田 浩之** 院長

会場 下呂市民会館 大会議室(下呂市森801-10)

● 下呂市医療講演 8月の予定

日 程	内 容	会 場
8月6日(木) 15時～16時	●骨粗しょう症の骨密度測定ってどんなの? 講師:下呂温泉病院 放射線技師 ●塩分摂りすぎていませんか? 今日から気を付け、将来の健康に繋げよう! 講師:下呂温泉病院 管理栄養士	金山市民会館 (下呂市金山町金山2294)
8月21日(金) 15時～16時	●血液検査でわかる健康状態と、 採血がちょっとだけラクになる話 講師:下呂温泉病院 臨床検査技師	星雲会館 (下呂市萩原町萩原1166-8)

下呂市医療講演について

令和6年度より、市民の皆さんに病気についてわかりやすくお伝えし、ご質問にお答えする「下呂市民公開講座」を不定期で開催してまいりました。

このたび令和8年度より、開催体制を見直し、下呂温泉病院と下呂市立金山病院の共催、下呂市の協力のもと、「下呂市医療講演」として定期的に行うこととなりました。

本講座では、身近な病気や健康に関するテーマを取り上げ、医師や医療スタッフが分かりやすく解説します。地域の皆さんに医療や健康への理解を深めていただける機会となるよう努めてまいります。

9月以降の開催予定については当院および下呂市の広報誌、ホームページ等でご案内いたします。

令和8年度がん患者交流会のお知らせ

がんと向き合う中で感じていることや、日頃の思いについて、同じ経験を持つ方同士でお話ししてみませんか?話を聞くだけのご参加も大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 **8月26日(水)** 14時～

会場 下呂温泉病院 1階集団指導室

対象者 がん療養中の方・ご家族の方

内容 ①好きなことを続けるための体力づくり～今日の自分に合った運動を選ぼう～
②懇談会:日頃の不安や想いを仲間同士で相談してみましょう

問合先 患者支援センター 入退院調整担当

☎ 0576-23-2222 (内線1118)



初診で受診される場合のご案内とお願い

- 診療科により受付方法、診療開始時間が異なります。また、臨時休診の場合がありますので、病院ホームページをご確認いただくか、電話でのお問い合わせをお願いいたします。
- 電話でのご予約、お問い合わせの受付時間は、
平日13:00～16:00となります。【☎0576-23-2222(代)】

■診療科別初診対応一覧表

初診受付時間 8:30～11:00（土・日・祝日は休診）

令和8年7月現在

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	○	○	○	○	○
禁煙外来	予約	予約	予約	予約	予約
小児科	○	○	○ (第3のみ)	○	○
外科	○	○	×	○	○
乳腺外科	予約	予約	×	予約	予約
整形外科	○	×	○	×	○
手の外科	×	×	予約	×	×
フットケア外来(自費)	×	×	×	予約	×
脳神経外科(予約可)	×	×	○	×	×
皮膚科	予約	予約	×	×	×
泌尿器科(予約可)	○	○	○	○	○
産婦人科(予約可)	○	×	○	×	○
眼科	予約	×	×	×	×
耳鼻咽喉科(予約可)	○	×	○	○	×
歯科口腔外科	予約	予約	予約	予約	予約

白・・・予約できません。

黄・・・予約制です。（電話等でのご予約が必要です。）

水色・・・当日申込が可能です。前日までの電話予約も可能です。

■受診にあたってのお願い

- 受診の際は、マイナンバーカード（又は資格確認書）、その他お持ちの受給者証（各種公費、高齢者、福祉医療等）、お薬手帳をご持参ください。
- 予約制の診療科には、午後枠など診療時間が異なる科があります。ご予約の際にご確認ください。
- 発熱等（発熱、せき、だるさなど）の症状がある場合は、まずは電話でご相談ください。

病院職員募集中！

募集職種

医師・研修医・看護師
理学療法士・作業療法士
薬剤師・看護補助者ほか

問合先

総務課 総務担当
☎ 0576-23-2222（内線2101）



※募集職種は令和8年7月1日時点のものです。
最新の募集情報は病院ホームページでご確認ください。

病院の最新の情報を、
ホームページでご確認いただけます。



外来担当医
診療開始時間



休診情報



病院広報誌
バックナンバー



下呂温泉病院

検索