

健康と医療

Number.45
2026 新年号

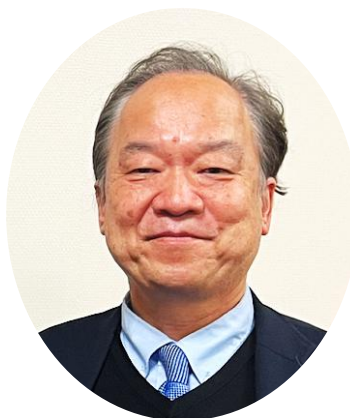
もくじ

- ◆ 新年のご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P1
- ◆ 禁煙治療のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・ P2
- ◆ フットケアのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・ P2
- ◆ 令和7年度第7回がん患者交流会のお知らせ・・・・・・ P2
- ◆ 認定看護師『緩和ケア』を知っていますか？・・・・・・ P3
- ◆ 産婦人科からのお知らせ・・・・・・・・・・・・ P3
- ◆ 第4回下呂市民公開講座のお知らせ・・・・・・ P3
- ◆ 初診で受診される場合のご案内とお願い・・・・・・ P4

岐阜県立下呂温泉病院

- 発行責任者／西垣 和彦・吉田 実
- 住 所／岐阜県下呂市森2 2 1 1 番地
- HPアドレス／<https://www.gero-hp.jp>

新年のご挨拶



新しい年を迎えるにあたり、皆
さまに心よりご挨拶申し上げます。
旧年中は当院に多くのご理解とご
支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

近年、全国の公立病院、特に地
域医療を担う病院は極めて厳しい
環境に置かれています。人口減少
と高齢化に伴う患者数の減少、医
師・看護師をはじめとする医療人
材の不足、そして医療費抑制の流
れによる財政的な制約――。こう
した状況は当院も例外ではなく、
持続可能な病院運営をいかに確保
するかが常に問われてまいりまし
た。しかしながら、このような逆
境こそ、病院が果たすべき役割を
改めて市民の皆さまに示す機会と
もあると考えております。

当院は一昨年より、『断らない
医療』を掲げ、地域に必要とされ
る病院を目指して大きな変革を進
めてまいりました。救急患者を可
能な限り受け入れ、紹介患者の受

け入れ体制も整備することで、
『下呂市で急に具合が悪くなっ
たらどうしよう』という市民の
皆さまの不安を、少しでも軽減
できるよう努めております。

その一環として、当院、高山
赤十字病院、久美愛厚生病院、
飛騨市民病院の四つの医療機関
に加え、下呂市・高山市・飛騨
市・白川村の行政と緊密に連携
し、飛騨圏域全体で患者を支え
る『飛騨地域医療連携協議会』
を立ち上げました。これは飛騨
地域の医療を守る上で大きな前
進であったと考えております。
さらに、その基盤として、県立
である当院と下呂市が締結した
『下呂市医療体制の確保に係る
連携協定』により、当院を中心
とした下呂市内の医療体制の早
期構築が可能となりました。

今後、こうした広域的な救
急・入院医療体制を整えること
で、中山間地域である下呂市に
おいても、安心して暮らし続け
られる環境づくりを進めてまい
ります。

院内においても診療体制の見
直しを進めております。限られ
た医療資源を最大限に活用する
ため、各診療科の連携を強化す
るとともに、若手医師の育成や
働きやすい環境づくりにも力を
注いでおります。さらに、心臓

リハビリテーションやクアオル
ト健康ウォーキングなど、地域
に根ざした健康増進プログラ
ムの導入・推進を進め、病気の治
療だけでなく『予防』と『生活
支援』においても下呂市と協働
して取り組みを始めています。
これらはすべて、市民の皆さま
が『この病院があつてよかった』
と実感していただけるようにな
るための改革です。

『岐阜県立下呂温泉病院』と
いう名称は、とすると『療養
型』や『慢性期』の施設と誤解
されがちでした。しかし、当院
は急性期医療から慢性維持期、
療養までを担う総合病院であり、
地域の最後の砦です。そのこと
を今こそ明確に示さなければな
りません。『断らない医療』の
実践は、その決意の表れです。
当院は変わりました。皆さまに
頼りにされる病院へ、そして飛
騨地域の医療を守る中核病院と
して、これからも果敢に挑戦し
てまいります。

結びに、本年が皆さまにとり
まして健やかで希望に満ちた一
年となりますことを心より祈念
申し上げますとともに、引き続
き当院への温かいご支援をお願
い申し上げます。新年のご挨拶とさ
せていただきます。

二〇二六年一月

岐阜県立下呂温泉病院
院長 西垣 和彦



禁煙治療のご案内

—飲み薬の処方を開始しました—

当院では、禁煙治療の新たな選択肢として、**飲み薬による治療を開始しました。**
治療内容や適応については、診察の上で医師が判断します。



●禁煙治療の方法について

禁煙治療には、いくつかの方法があります。

飲み薬による治療：ニコチンを含まない薬を使用し、脳内の受容体に作用することで、禁煙をサポートするとされています。

貼り薬による治療：皮膚からニコチンを吸収し、禁煙に伴う症状を和らげる方法です。

当院の禁煙治療では、医師・保健師・看護師が連携して計画的にサポートします。
禁煙に関心のある方は、まずはお気軽にご相談ください。

■お問合わせ 総合健診センター
☎0576-23-2233(直通) (平日 13:00~16:00)

詳細は
HPで



フットケアのご案内

～足の健康を守りましょう～

●こんなお悩みはありませんか？

- ・爪が厚くて切りにくい
- ・巻き爪が痛い

当院では、フットケアとして肥厚爪・巻き爪への対応を行っています。
以下の写真は、爪の症状の一例です。



肥厚爪の一例



巻き爪の一例

●治療内容

- ・足の皮膚および爪の状態の観察
- ・爪切り、角質ケア、胼胝（タコ）削りへの処置
- ・セルフケア方法の指導
- ・足に合った靴、履き物のアドバイス

※巻き爪に対しては、人工爪を用いた処置を行います。

●当院のフットケアの特徴

- ・フットケアに関する専門的な研修を修了したスタッフが対応します
- ・痛みや不安に配慮し、丁寧なケアを心がけています
- ・保険適用外（自由診療）となります

■診察日：毎週月曜日 午後(完全予約制)

■予約・お問合わせ：外来Bブロック ☎0576-23-2222(代表) (平日 13:00~16:00)

令和7年度第2回 がん患者交流会のお知らせ

- 開催日時：令和8年3月19日(木) 14時00分～
- 開催場所：下呂温泉病院 1階集団指導室
- 対象者：がん療養中の方・ご家族の方
- 内容：①アロマセラピー講演「香りで、こころとからだにやさしい時間を」
②懇談会：日頃の不安や想いを仲間同士で相談してみよう
- お問合せ：患者支援センター 入退院調整担当
☎0576-23-2222 (内線1118)



「緩和ケア」を知っていますか？

緩和ケア特定認定看護師 桂川 麻由

「緩和ケア」は、病気のつらさだけでなく、不安や迷いといった“こころの痛み”にも寄り添い、その人らしい時間を大切にするケアです。患者さんご家族が安心して日々を過ごせるよう支えることを目的としています。

私たちの地域は高齢者の方が多く、最期の過ごし方について考える機会が比較的多い地域でもあります。そうした中で、「これからをどう過ごしたいか」という想いに耳を傾けることは、とても大切なケアのひとつだと感じています。

最期の過ごし方について考えることは、病気や年齢を重ねた時、誰もがふと向き合う大切なテーマです。国の調査では「自宅で過ごしたい」と望む方が多い一方で、実際に自宅で最期を迎える方は1割台にとどまっています。病状の変化やご家族の事情などによって想いが揺れ、当初とは異なる選択になることもあります。

夕日が沈む前に空がいちばん美しく色づくように、終末期は人生が輝く時間でもあります。当院では、そのひとときを少しでも穏やかに過ごしていただけるよう、地域の医療・介護従事者の方々と力を合わせ、患者さんご家族の気持ちに丁寧に寄り添うケアを大切にしています。

「ちょっと相談してみようかな」と思ったときに、気軽に立ち寄れる存在でありたい——。そんな想いを胸に、これからもその人らしく過ごせるよう、お一人お一人に向き合っていきたいと思います。

産婦人科からのお知らせ

金曜日の外来診療を再開しました

当院では、人員減少の影響により、令和7年4月から産婦人科の診療機能を一部縮小しておりましたが、このたび高山赤十字病院および岐阜大学医学部附属病院のご協力を得て、令和7年10月から金曜日の外来診療を再開いたしましたのでお知らせいたします。

なお、入院診療および分娩につきましては、引き続き休止しております。
また、妊娠24週までの妊婦健診などの周産期医療については、これまでどおり実施しております。

今後も診療体制の充実に努めてまいります。

■お問い合わせ 産婦人科外来(外来Aブロック)
☎0576-23-2222(代表)(平日 13:00~16:00)

詳細は
HPで



第4回 下呂市民公開講座のお知らせ

- 開催日時：令和8年2月27日（金）13時30分～15時00分（開場 13時00分～）
- 開催場所：下呂市民会館2階 大会議室
- 講師：下呂温泉病院 産婦人科医 荒堀 憲二 医師
- 内容：『出産ホルモンのシンフォニー
～母子の愛着はここからはじまる～』
- お問い合わせ：下呂市役所 医療対策課 ☎0576-24-2222

【主催】岐阜県立下呂温泉病院 【共催】下呂市

申し込み
不要

初診で受診される場合のご案内とお願い

- 診療科により受付方法、診療開始時間が異なります。また、臨時休診の場合がありますので、病院ホームページをご確認いただくか、電話でのお問い合わせをお願いいたします。
- 電話でのご予約、お問い合わせの受付時間は、
平日13:00～16:00となります。【☎0576-23-2222(代)】

■診療科別初診対応一覧表

初診受付時間 8:30～11:00（土・日・祝日は休診）

令和8年1月現在

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	○	○	○	○	○
禁煙外来	予約	予約	予約	予約	予約
小児科	○	○	○ (第3のみ)	○	○
外科	○	○	×	○	○
乳腺外科	予約	予約	×	予約	予約
整形外科	○	×	○	×	○
手の外科	×	×	予約	×	×
フットケア外来(自費)	予約	×	×	×	×
脳神経外科(予約可)	×	×	○	×	×
皮膚科	予約	予約	×	×	×
泌尿器科(予約可)	○	○	○	○	○
産婦人科(予約可)	○	○	○	×	○
眼科	予約	×	×	×	×
耳鼻咽喉科(予約可)	○	×	○	○	×
歯科口腔外科	予約	予約	予約	予約	予約

白

・・・予約できません。

黄

・・・予約制です。（電話等でのご予約が必要です。）

水色

・・・当日申込が可能です。前日までの電話予約も可能です。

■受診にあたってのお願い

- 受診の際は、マイナンバーカード（又は資格確認書）、その他お持ちの受給者証（各種公費、高齢者、福祉医療等）、お薬手帳をご持参ください。
- 予約制の診療科には、午後枠など診療時間が異なる科があります。ご予約の際にご確認ください。
- 発熱等（発熱、せき、だるさなど）の症状がある場合は、まずは電話でご相談ください。



左右のQRコードから担当医、診療開始時間、休診情報をご確認いただけます。



◀担当医、診療開始時間※

休診情報▶

※特に記載のない場合は8:30開始となります。