

健康と医療

Number.39
2024 夏

もくじ

- ◆ 新院長就任のご挨拶・禁煙外来開設のお知らせ・・・P1
 - ◆ MRI装置を更新しました・・・P2
 - ◆ 災害支援活動報告・臨床研修医紹介・・・P3
 - ◆ 初診で受診される場合のご案内とお願い・・・P4
- 岐阜県立下呂温泉病院
 ● 発行責任者/西垣 和彦・吉田 実
 ● 住 所/岐阜県下呂市森2211番地
 ● HPアドレス/<https://www.gero-hp.jp>

新院長就任のご挨拶



令和六年四月一日から、岐阜県立下呂温泉病院院長を拝命いたしました西垣和彦です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

私は、昭和六十一年に岐阜大学医学部を卒業後、直ちに岐阜大学医学部第二内科（循環・呼吸・腎臓内科）に入局、昭和六十三年から米内ノースカロライナ大学チャペルヒル校大学院修士課程生理学講座循環生理学部門に留学したのち、平成二年から再び岐阜大学医学部第二内科に戻り、平成二六年から臨床教授として大学病院での臨床を支えました。その間に、平成十二年から岐阜大学医学部第二内科心臓カテーテル・虚血グループのチーフを務め、また平成二二年からは第二内科医局長として、岐阜大学医学部附属病院のみならず岐阜県全体の主に循環器内科の体制を整えました。平成三十年に岐阜市民病院第一内科部長（循環・腎臓・神経内科）として赴任し、令和二年から岐阜市民病院診療局長として務めたのち、令和四年七月より副院長として岐阜県立下呂温泉病院に着任いたしました。

これまで私は、内科全般、特に循環器内科の分野においてはあらゆる疾患に対応できるように精進し、多くの学会専門医・指導医の資格を取得してきました。また、多くの循環器疾患ガイドラインの制定にも加わらせていただき、医療的根拠に基づく医療（EBM）を実践・指導してきました。これを岐阜県立下呂温泉病院においてもさらに発展させ、地域に根ざした医療に役立つように心がける所存です。

岐阜県立下呂温泉病院は、東西南北のどの方向においても最寄りの総合病院まで車で一時間以上かかるという地理的な特殊性があり、これがデメリットでもありメリットでもあります。地域の安心・安全な医療を継続的に提供するためには、予防医学から急性期・慢性維持期、そして療養に至るまでの一連の病態に対応できる、総合病院としての機能を、岐阜県及び下呂市の御支援も賜り改めて充実させていく必要があります。今後当院は、日々の質の高い医療提供とともに、地域の「安心・安全な暮らし」を支える病院となるよう、私はその先頭に立って努力していく所存です。

皆様、これからの岐阜県立下呂温泉病院に御期待と御支援をお願い申し上げます。

地方独立行政法人岐阜県立下呂温泉病院
 病院長 西垣 和彦

禁煙外来開設のお知らせ

下呂温泉病院では、令和6年6月より、『禁煙外来』の受付を開始しております。禁煙を考えている方は、まずはお気軽にご相談ください。

- 診察日時 / 毎週火曜日 15:00、15:30 (完全予約制)
- 診察場所 / 2階 総合健診センター

お問い合わせ・ご予約

完全予約制となっておりますので、必ず事前にお電話にてお問い合わせください。

- 予約電話 / 0576-23-2233 (予約受付時間 / 平日 13:00 ~ 16:00)

MRI 装置を更新しました

中央放射線部 松嶋 啓史

MRIとは？

MRIとは、非常に強い磁場と電波を用いて、人体のあらゆる断面を画像化する検査です。レントゲンやCTとは違い、放射線被ばくすることなく検査が可能で、造影剤を使用せずに血管を画像化できることも大きなメリットです。



Ingenia 1.5T Evolution

新装置について

令和6年3月に、MRI装置をPHILIPS社製「Ingenia 1.5T (テスラ) Evolution」という機種に更新しました。今回は、この度導入したMRI装置の新機能をご紹介します。

新機能の紹介

① AI を搭載した画像再構成技術

▶従来機よりも綺麗に短時間で撮像が可能です。

② 進化した体動補正技術

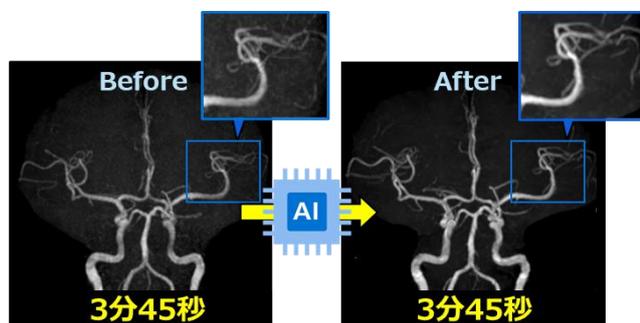
▶MRIは動きに弱く、動くことで画像ブレがありました。が、新技術によりブレが少ない画像を撮像できます。

③ 専用コイルによる高精細な画像

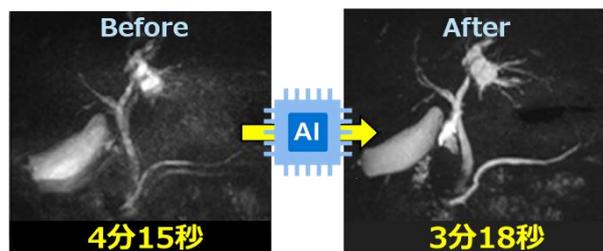
▶整形領域では、専用のコイル（機器）により高精細な画像を取得できます。

④ 快適マットレス

▶従来のマットレスに比べ、検査中の苦痛を軽減し、快適に検査を受けることができます。

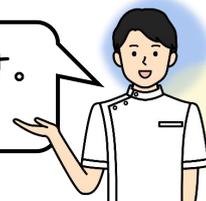


同じ時間で**高画質**な画像



腹部の検査では**約10分**検査時間を短縮

これまでよりも患者様へのストレスも少なく、高精度な撮像が可能になっています。安心・安全に検査が可能ですので、ぜひMRI検査をご利用ください。



大切なあなた、あなたの大切な人のためにも**健診**はいかがですか？

【脳 MRI 検査】 検査時間 約15分

■脳血管疾患（脳梗塞、脳出血、脳動脈瘤）、脳腫瘍や脳の萎縮の程度がわかります。



【全身 MRI・CT】 検査時間 約40分

■一度の検査でほぼ全身を検査することができます。全身に潜むがんを含む病変をスクリーニングできます。



岐阜県立下呂温泉病院

災害支援ナース 山本 泰大

今回の能登半島地震において、令和6年1月6日から9日にかけて、「災害支援ナース」として活動を行わせていただきました。現地までの道路状況は悪く、通行止め区間が多いため、安全第一で現地へ向かいました。到着後は、現地の担当者や役割の確認を行いました。活動をさせていただく上での方針をチームの仲間と話し合い、

- ①災害時に重要な指揮命令系統の確立をすること
- ②後に続く災害支援ナースがスムーズな支援に入れるような引継ぎまとめ
- ③患者さんや被災病院で働くスタッフの負担を少しでも軽減できるような支援に入る
- ④我々、災害支援ナースの活動中の安全と帰還

の4点を目標として、支援活動に取り組みしました。



支援先病院を目指して

実際におこなった活動としては、被災病院のスタッフや支援に入るDMAT（災害派遣医療チーム）と報告・連絡・相談を密に行い、避難スペースのトイレの衛生状況の悪化を報告し、改善を依頼しました。

病棟支援においては、断水と勤務スタッフの不足、スタッフの疲弊を確認し、患者さんのおむつ交換、点滴の実施、内服薬の配布を行いました。

看護師業務以外では、病室での壊れた天井の応急修繕も行い、ストレスのたまる患者さん、スタッフ双方の話の傾聴を心がけました。

その他、空いた時間での足浴など、災害支援ナースとして出来ることはなんでもやるという姿勢で支援中の業務にあたりました。

被災中の皆様、同志である看護師の皆様のご安全と一日も早い復興をお祈りいたします。



支援業務の様子

災害支援ナースとは

「災害支援ナース」とは、被災地等に派遣され、地域住民の健康維持・確保に必要な看護を提供するとともに、看護職員の心身の負担を軽減し支えることを行う看護職員のことです。災害支援ナースとして活動するには、災害支援ナース養成研修を修了し、厚生労働省医政局に登録される必要があります。

災害支援ナースは、各都道府県と災害支援ナースが所属する施設との間で結ばれた協定に基づき、被災地等へ派遣されます。（災害支援ナース活動要領より引用）

臨床研修医の紹介

当院は、臨床研修病院として、2年間の臨床研修の受け入れを行っています。臨床研修とは、医師免許を取得した医師（研修医）が、医療の現場での実地訓練を受けることです。

具体的には、

- ・ 医師としての基礎的な能力を身に付ける
- ・ 患者さんとのコミュニケーション能力を高める
- ・ 基本的な技術や知識を実際の現場で習得する

などが挙げられます。

令和6年度は、2年目研修医2名、1年目研修医2名の計4名の研修医が在籍しています。

地域の皆様、臨床研修へのご理解・ご協力をよろしく願います。

個人情報保護のため、WEB版では研修医の顔写真・氏名を公開しません。

下呂温泉病院に 初診で受診され る場合のご案内 とお願い

☆まずは、受診される診療科の診察日・診察時間を確認してください

- 基本的には下記診療日となりますが、診療科によって受付方法等が異なりますので、受診される場合はあらかじめ電話等で確認願います。(臨時休診の場合もあります。)
- 外来初診受付時間は平日の8:30～11:00です。
(土・日・祝日は休診)

※午前11時を過ぎると受診できない場合がありますので、時間内にお越しください。(予約で午後を指定された場合を除く。)やむを得ない場合は、あらかじめ電話でご相談ください。

- 電話でのご予約、お問い合わせは 13:00～16:00の間
にお願いします。【電話番号 0576-23-2222】

☆各診療科別の初診対応一覧表

令和6年9月現在

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	○	○	○	○	○
禁煙外来		予約			
小児科	○	○	○	○	○
外科	○	○	×	○	○
乳腺外科	予約	予約	×	予約	予約
整形外科	○	×	○	×	○
手の外科	×	×	予約	×	×
脳神経外科(予約可)	×	○	×	×	×
皮膚科	予約	予約	×	×	×
泌尿器科(予約可)	○	○	○	○	○
産婦人科	○	○	○	○	○
(予約可)	産科	○10:00～	○	○	○
眼科	予約	×	×	×	×
耳鼻咽喉科(予約可)	○9:30～午前のみ	○9:30～午前のみ	×	○9:30～午前のみ	×
歯科口腔外科	予約	予約	予約	予約	予約

は予約制(電話等でご予約が必要。手の外科は原則かかりつけ医からのご予約が必要)

は予約可能(当日の受診申込みもできますが、電話等でのご予約も可能です)

☆受診にあたってのお願い

- かかりつけ医からの紹介の場合は、かかりつけ医を通じて、初診予約を取ることができます。
- 臨時休診となる場合がありますので、来院前にインターネットでご確認いただくか、電話でお問い合わせをお願いします。
- 皮膚科については、ご予約の方が大変多いため、ご希望の予約日が取れないことがありますので、ご了解ください。
- 整形外科については、大変混み合うため、早い時間の受付でも午後からの診察になるなど、長時間お待ちいただく場合がありますので、ご容赦ください。
- 受診時には保険証、その他お持ちの受給者証(各種公費、高齢者、福祉医療等)、お薬手帳をご持参ください。
- 予約制の診療科には、午後枠など診療時間が異なる科があります。ご予約の際にご確認ください。
- 発熱等(発熱、せき、だるさなど)の症状がある場合は、あらかじめ、かかりつけ医(又は当院)へ電話でご相談ください。

岐阜県立下呂温泉病院 広報委員会
〒509-2292 岐阜県下呂市森2211番地
TEL(0576)23-2222 ホームページ <https://www.gero-hp.jp/>



↑ 外来担当医表



↑ 休診情報